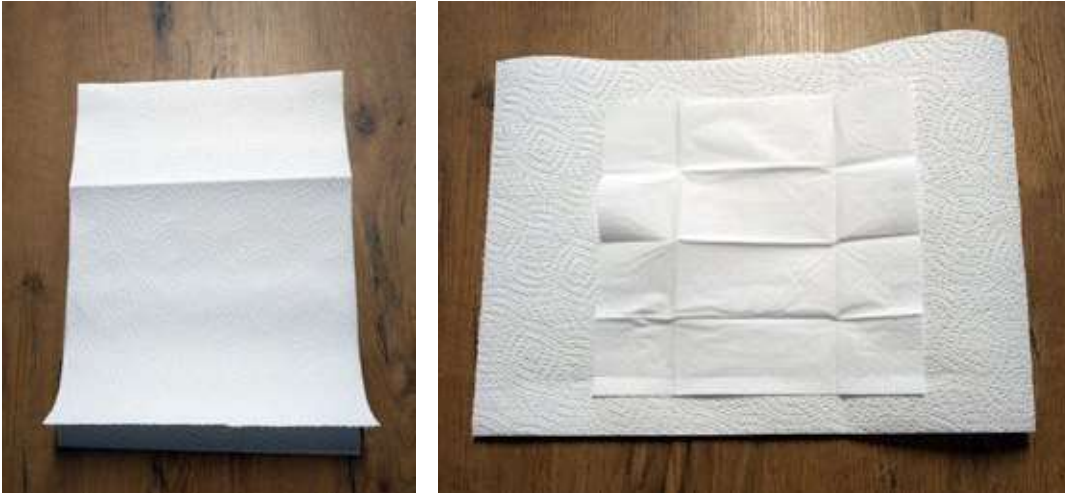


## Schritt für Schritt

### Mund-Nasen-Schutz

1. Die 3 Abschnitte Küchenrolle mittig falten (lange Seite).
2. Aufgefaltetes Taschentuch mittig darauf platzieren.



3. Das Ganze im Zickzack zusammenfalten (ca. 4 cm breit).
4. Rechts und links ein Stück nach innen falten (ca. 3 cm). Gummiring einlegen, nach außen ziehen, den gefalteten Bereich zusammenklammern.



*Anmerkung:* Das Falten der Küchenrolle sorgt dafür, dass die Prägungen des Papiers nicht aufeinanderliegen, was die Saugkraft reduzieren würde. Wichtig ist auch der Materialmix mit dem Taschentuch, der die Filterleistung deutlich erhöht!